

RESULTATEN FEELING-ENQUÊTE PLASTISCHE CHIRURGIE

DOE IK HET

*of doe ik
het niet?*

Feeling peilde 1.933 lezeressen naar hun meningen, ervaringen en vragen rond plastische chirurgie. Het taboe errond brokkelt af, maar wat zijn de populairste ingrepen, hoeveel mag dat kosten en wat zijn de resultaten op de lange termijn?

DOOR **SOFIE ALBRECHT**.





In 2005 peilde de vzw De Maakbare Mens naar de houding van 776 Vlamingen tegenover plastische chirurgie. Tien jaar geleden vond 1 op de 3 het in alle gevallen aanvaardbaar. Vandaag blijkt de Feeling-lezeres nog toleranter: **minstens de helft van de ondervraagde vrouwen vindt dat iedereen vrij is om voor plastische chirurgie te kiezen.** De laatste vijf jaar is het aantal lezeressen dat een ingreep heeft ondergaan zelfs verdubbeld. Net geen 1 op de 5 is al onder het mes geweest, onder de hogere sociale klassen zelfs 1 op de 4.

De drempel voor esthetische ingrepen wordt kleiner. Media-aandacht in de vorm van tv-programma's en een rits duidelijk 'bewerkte' beroemdheden halen het onderwerp uit de taboesfeer.

Dr. **Alexis Verpaele** beaamt dat, maar ziet ook een neveneffect: "De media hebben het graag over overdreven resultaten, of fout gelopen behandelingen. Zo krijgen mensen een verkeerd beeld van bepaalde ingrepen. Als je ziet dat iemand geopeerd is, dan is het niet goed gedaan."

In het algemeen zijn we redelijk ruimdenkend en tolerant, maar als het over onszelf gaat, blijkt het taboe groter.

Vaak wordt enkel de partner op de hoogte gebracht en 1 op de 10 neemt niemand in vertrouwen. Nochtans krijgen ze zelden negatieve reacties.

Ook zijn we redelijk streng. **De grote meerderheid (bijna 9 op de 10) vindt dat de terugbetaling van esthetische chirurgie door het ziekenfonds beperkt moet blijven.** Aanvaardbare redenen voor een ingreep zijn ongelukkig zijn en gezondheidsproblemen. Dat blijken dan ook de belangrijkste redenen om de stap te wagen.

Iets meer dan 1 op de 10 vrouwen die een ingreep hebben laten doen, deden dat om er jonger te blijven uitzien. Bij vrouwen ouder dan 55 is dat 1 op de 4.

HET MES IS DE GROOTSTE DREMPEL

Over 'kleinere' behandelingen als ontharing, huidvlekken verwijderen of tanden witten wordt minder nagedacht. De drempel om dat te laten doen, is minder hoog dan voor drastischer ingrepen. Die psychologische lat lijkt bepaald te worden door het feit of er een mes aan te pas komt of niet. In dat laatste geval gaat men niet over één nacht ijs: **8 op de 10 vrouwen denken goed na voor ze beslissen om een ingreep te laten doen.** Ze laten zich meestal informeren door een arts: plastisch chirurg, huisarts of dermatoloog. Slechts 20% beslist impulsief. Goed geïnformeerde patiënten zijn doorgaans tevredener. **9 op de 10 is gelukkig met het resultaat en zou het opnieuw doen. Van de vrouwen die zich er niet aan wagen, staat de helft ervoor open. De andere helft wijst het af uit principe, of heeft angst voor een slecht resultaat of complicaties.** Die angst blijkt een van de grootste drempels om een ingreep te laten uitvoeren. Ook de kostprijs weegt door: 90% heeft geen idee van wat plastische chirurgie kost. Dat is ook niet zo makkelijk op te zoeken, weet dr. Verpaele: "Het is bij wet verboden om prijzen te afficheren op je website. De prijzen lopen inderdaad erg uiteen. Het is een vrije markt, waar weinig regels gelden. Sommige artsen gaan bewust onder de prijs werken om een cliënteel op te bouwen. De ene arts is eerder bescheiden, terwijl een andere dan weer minder schroom heeft om flink door te rekenen." Je kunt dus niet louter op de prijs afgaan om de kwaliteiten van een arts in te schatten. Bovendien is het ook moeilijk om algemene richtprijzen te geven: "De ene borstvergroting is de andere niet. Elke ingreep verschilt van persoon tot persoon."

Wie mag wat uitvoeren?

Chirurgische ingrepen mogen uitsluitend worden gedaan door erkende plastisch chirurgien.

Dr. Verpaele: "Die kun je herkennen aan hun nummer, dat eindigt op 210. Dat vind je terug op hun stempel en website." Maar ook artsen en dermatologen mogen bepaalde ingrepen uitvoeren. "Een gynaecoloog die een chirurgische opleiding heeft gevolgd, mag bv. ook een borstcorrectie doen. Verder mogen gespecialiseerde (huid)artsen ook beperkte liposucties (minder dan 500 cc) en kleine huidcorrecties zoals *injectables* (Botox® & fillers), laserbehandelingen en peelings uitvoeren." Peelings en definitieve ontharing zitten in een grijze zone. "Strikt genomen mogen niet-medici geen behandelingen uitvoeren die weefsel schade kunnen veroorzaken. Dat kan met lichte peelings of lasers gebeuren."

De populairste ingrepen

In de praktijk van **dr. Verpaele** komt 60% voor een chirurgische ingreep aan het gelaat. "Meest gevraagd zijn oogcorrecties en facelifts. Voor het lichaam zijn dat liposucties en borstvergrotingen, gevolgd door borstliftings en borstverkleiningen. Bij de niet-chirurgische ingrepen is Botox® veelgevraagd, net zoals fillers met hyaluronzuur." Ook nieuwe technologieën zitten in de lift, zoals **lipofilling** (fillers met eigen vet) en **cryolipolyse** (vetophoping verminderen door bevriezen). ▶

Net geen 1 op de 5 is al onder het mes geweest, onder de hogere sociale klassen zelfs 1 op de 4.



Hoe vind je een goede arts?

Lastig om uit te vissen, want de wet verbiedt reclame voor esthetische ingrepen. Op de website van de beroepsvereniging (www.rbsps.org) vind je een zoekmachine waarin alle officieel erkende plastisch chirurgen zijn opgenomen. Maar de vereniging geeft geen aanbevelingen en vermeldt zelfs geen specialiteiten. Ze geeft wel het advies om je te laten informeren door je huisarts, dermatoloog of gynaecoloog. Zij kunnen inschatten welke bekwaamheden vereist zijn voor specifieke ingrepen. Bovendien zien ze in hun praktijk ook de resultaten en kunnen ze vergelijken. Dr. Verpaele raadt aan om de chirurgen zelf op te zoeken. "De meest volledige en accurate info krijg je van dokters die de ingreep zelf uitvoeren. **De basis van een goed resultaat wordt voorname-lijk gelegd in het gesprek vooraf. Daarin peilt de arts naar de verwachtingen en zal hij die aftoetsen aan de technische mogelijkheden en beperkingen.** Kies iemand die niet alleen over de mooie resultaten spreekt, maar ook duidelijk is over mogelijke verwickelingen en neveneffecten." Zo'n eerste advies is vrijblijvend, weet dr. Verpaele. "Niemand zal je pushen om meteen een ingreep te boeken. Bedenktijd is immers wettelijk verplicht."

ESTHETISCHE INGREPEN, DE LAATSTE UPDATE

LASER

Wat: er zijn heel veel verschillende lasers. Met lage energie werkt laserlicht stimulerend, om bv. verse littekens te behandelen. Sterk geconcentreerde energie wordt gebruikt voor *resurfacing* (bovenste huidlagen verwijderen voor een jonge, gavere huid), om tattoos, pigmentvlekken en haartjes te verwijderen, gesprongen bloedvaten (*rosacea*, spataders) te dichten, of oude littekens te verbeteren...

Resultaat: redelijk permanent. Hoewel bepaalde zones onderhoud kunnen vragen. Beharing bv. kan onder invloed van hormonale veranderingen opflakkeren.

Mogelijke complicaties: littekenvorming, ontkleuring, donkere verkleuring. Niet-medici kunnen niet altijd inschatten of een pigmentvlek niet kwaadaardig is, of een spatader geen lek heeft en of couperose geen indicatie is van een onderliggende aandoening.

Richtprijs: je hebt er die € 1.000 kosten of oplopen tot de prijs van een huis voor de laatste technologie. Dat beïnvloedt trouwens ook het resultaat en de veiligheid. Een vlekje, gesprongen adertje of enkele haartjes laten weglasseren kan al vanaf € 75 en kan oplopen tot € 375 per sessie, afhankelijk van de te behandelen zone.

Doen? De resultaten en prijzen van een laserbehandeling kunnen erg uiteenlopen. Een gespecialiseerd arts is je beste optie.

Sophie (43)

“Een paar jaar geleden heb ik pigmentvlekken laten weglasseren in mijn gelaat. Helaas zijn er intussen nieuwe bij gekomen.”

BOTOX®

Wat: Botox® is eigenlijk een merknaam, afgeleid van botulinetoxine, een stof die wordt ingespoten in de spieren om ze (tijdelijk) te ontspannen. Doordat de huid op die plekken niet meer ‘kreukt’, kan ze zich herstellen en vervagen rimpels. Botox® wordt vooral gebruikt voor kraaienpootjes, voorhoofd- en fronsrimpels.

Resultaat: het duurt enkele dagen voor je resultaat ziet, dat gemiddeld 4 à 6 maanden aanhoudt.

Mogelijke complicaties: blauwe plekjes, asymmetrie.

Richtprijs: afhankelijk van de grootte van het te behandelen oppervlak. Gemiddeld € 120 à € 180 per zone (ogen, voorhoofd, mond...)

Doen? Botox® is een van de snelste, minst ingrijpende manieren om er meer ontspannen uit te zien.

Geert (52)

“Ik had nog altijd rimpels en kraaienpootjes rond mijn ogen, maar ze waren minder diep. Ik zie er wel frisser en minder vermoeid uit. Mensen zeggen dat ik er goed uitzie zonder dat ze denken: wat heeft die laten doen?”

Hilde (42)

“Voor mijn eerste peeling had ik wel stress en dan geeft een dermatoloog toch extra vertrouwen. Na enkele dagen afschilferen, oogde mijn huid al veel frisser en egalier. Ik overweeg een tweede peeling om mijn acne-littekens nog meer te vervagen.”

PEELINGS

Wat: een chemische stof verwijdert de bovenste huidlagen, waarna een jonge, nieuwe huid tevoorschijn komt. Ideaal om een vale teint op te frissen, pigmentvlekken en littekens te vervagen en zelfs huidverslapping aan te pakken.

Resultaat: de eerste dagen schilfert de huid af en ze is enkele weken rood. Oogleden en lippen kunnen wat gezwollen zijn. Daarna komt een frissere, egalere teint tevoorschijn. Bij een diepere peeling vervelt de huid en heeft ze zeker een week nodig om te genezen.

Mogelijke complicaties: bij diepere peelings bestaat er een klein risico op littekenvorming, ontkleuring en donkere verkleuring.

Richtprijs: verschilt naargelang de gebruikte peelings die verschillende resultaten hebben. Lichtere peelings met bijvoorbeeld fruitzuren heb je al vanaf € 60, medische peelings kunnen tot € 425 kosten.

Doen? Peelings heb je in verschillende intensiteiten. Ze kunnen mooie resultaten geven, maar maken de huid (tijdelijk) gevoeliger. Breng gedisciplineerd zonne-crème aan om ze te beschermen tegen nieuwe pigmentstoornissen.

1 op de 10
vertelt het niemand. Vaak wordt
alleen de partner
op de hoogte gebracht.

Sara (40)

“Ik laat jaarlijks lijntjes opvullen om grotere werken zo lang mogelijk uit te stellen. Niet goedkoop, maar efficiënter dan crèmes, vind ik.”

FILLERS

Wat: fillers worden ingespoten om diepe rimpels en de plooiën tussen neus en lippen op te vullen. Ze worden ook gebruikt om het volume van lippen, jukbeenderen, wallen en kin aan te vullen. Of zelfs om littekens, borsten en het achterwerk te corrigeren. Tijdelijke fillers bestaan in verschillende materialen, waarvan **hyaluronzuur** veruit het populairst en veiligst is. Ze vragen geen verdoving of hersteltijd. Permanente fillers met lichaamsvreemde stoffen worden ten stelligste afgeraden. De enige veilige permanente filler is eigen (gezuiverd) vet (**‘lipofilling’**), omdat dat geen afstotingsreacties geeft en de huidkwaliteit sterk verbetert. Onder lokale verdoving wordt het vet afgenomen en terug ingespoten.

Resultaat: er wordt voornamelijk gewerkt met tijdelijke fillers, die na een tijdje worden afgebroken door het lichaam. Je hebt instant resultaat, dat een halfjaar tot een jaar blijft. Bij lipofilling zie je het definitieve resultaat na 3 maanden.

Mogelijke complicaties: je kunt enkele dagen een lichte zwelling ervaren en eventueel een bloedingstorting. Er bestaat een kleine kans op infectie, bloeding of littekens. Permanente fillers kunnen vervormingen geven en hebben een hoger risico op complicaties. Indien uitgevoerd door een ervaren arts, is lipofilling een veilige methode.

Prijs: varieert naargelang het type filler en de hoeveelheid die wordt gebruikt. Voor een oppervlakkige vulling zoals een lip betaal je gemiddeld € 120, per zone tussen € 250 à € 500.

Doen? Fillers met hyaluronzuur worden na een tijd afgebroken door het lichaam, dus een tegenvallend resultaat is nooit definitief. Lipofilling is een van de meest veelbelovende manieren om verloren volume op een natuurlijke manier te herstellen.

CHIRURGISCHE INGREPEN, DE LAATSTE UPDATE

BUIKWAND CORRECTIE

Wat: een zwangerschap of een drastische vermageringskuur kan je opzadelen met verslakte huid op je buik. Bij een *tummy tuck* wordt de overtollige huid en vet weggesneden. De rest wordt strak naar beneden getrokken, zodat het litteken net boven de schaamstreek loopt. Eventueel wordt de navel verplaatst, zodat je ook daar een littekentje krijgt. Deze ingreep gebeurt onder volledige narcose.

Complicaties: behalve de risico's die bij elke operatie horen (nabloeding, infectie, of bloedklonters), kan er zich vocht ophopen en de gevoeligheid van de onderbuik verminderen.

Richtprijs: een kleine correctie kost gemiddeld € 3.000, voor een volledige ben je tussen de € 4.000 à € 6.000 kwijt.

Doen? Er is geen crème die ernstig verslakte huid weer goed krijgt. En dan is het teveel wegsnijden de enige optie.

Tania (48)

“Je verlangen naar het ideaal wordt nooit ingelost. Als veertigplusser krijg je het lichaam van een twintiger niet meer terug. Maar wanneer je zoals ik zestig kilo vermagerd bent, ben je blij met de verbetering en het herwonnen comfort.”

Marion (45)

“Ik verwachtte een platte buik, maar kreeg een heuveltje. Toen ik een paar jaar na de ingreep weer een paar kilo bijkwam, was het effect volledig weg. Als je je gewicht niet houdt en je sport niet, heeft het geen nut.”

LIPO SCULPTUUR/ LIPOSUCTIE

Wat: het opzuigen van vetophopen op buik, dijen, billen, borsten, kin of taille kan je silhouet verbeteren. De ingreep kan zowel onder lokale (voor een kleine hoeveelheid) als onder gehele verdoving gebeuren.

Resultaat: de eerste weken zijn de behandelde zones gezwollen, voelen harder aan en hebben eventueel bloedingstortingen. Na een maand zie je het resultaat, dat in principe permanent is indien je gewicht stabiel blijft.

Mogelijke complicaties: littekentjes, huidonregelmatigheden of een asymmetrisch resultaat. Net zoals bij elke operatie kun je reageren op de verdoving en loop je het risico op bloedklonters, nabloedingen of infectie.

Richtprijs: gemiddeld € 1.100 per zone.

Doen? Wanneer sporten niet meer helpt om je silhouet wat te stroomlijnen. ▶

Veronique (55)

“Ik zag er altijd moe uit. Met een oogcorrectie zie ik er een stuk frisser uit, zonder dat iemand het doorheeft dat ik ‘iets’ heb laten doen. Vaak draag ik zelfs geen make-up meer.”

OOGLEID CORRECTIE

Wat: met het verouderen verslapt de huid en gaan de oogleden hangen, waardoor je er altijd vermoeid uitziet. Dat kan men corrigeren door het teveel aan huid weg te snijden en de zwelling van de bovenste en/of onderste oogleden te corrigeren. Dat gebeurt in de plooi van het bovenste ooglid of net onder de wimpers van het onderste ooglid, zodat littekens nagenoeg onzichtbaar zijn. De ingreep kan onder lokale of volledige verdoving gebeuren.

Resultaat: een frissere, minder vermoeide blik die je meteen jonger doet ogen.

Mogelijke complicaties: verwacht je aan een gezwollen huid met bloeduitstortingen. Dat verdwijnt na enkele weken. De ogen kunnen geïrriteerd of ontstoken zijn. Verder kunnen er ook nabloedingen of infecties optreden. Wanneer er te veel is weggesneden, kun je de ogen niet meer sluiten, wat met een nieuwe ingreep hersteld moet worden. In het allerslechtste geval loop je een risico op blindheid.

Richtprijs: reken op zo'n € 1.500. Overhangende oogleden die het zicht belemmeren, worden niet meer terugbetaald door het ziekenfonds.

Doen? Het huidteveel van het bovenste ooglid laten weghalen is de natuurlijkste optie. Een correctie van het onderste ooglid en een lift kan je blik veranderen.

BORSTLIFT

Wat: zwangerschap, borstvoeding, sterke gewichtsschommelingen en uiteraard de tijd kunnen letterlijk zwaar doorwegen op je borsten. Door het teveel aan huid weg te snijden, verbetert de vorm van hangende borsten. Vaak wordt deze ingreep gecombineerd met een borstvergroting om volumeverlies te compenseren. Een borstlift is enkel aangewezen bij niet te grote borsten en gebeurt onder volledige narcose.

Resultaat: door de huid aan te spannen, worden de borsten automatisch gelift. Aanvankelijk kunnen de borsten redelijk strak staan en gezwollen zijn, wat na verloop van tijd verzacht.

Mogelijke complicaties: de standaardrisico's van een chirurgische ingreep (allergische reactie op de narcose, infectie, bloedklonters...), asymmetrie, gevoelsverlies van de tepel, littekenvorming.

Richtprijs: vanaf € 4.000.

Doen? Als je een borstlift wilt, doe het dan na die definitieve vermageringskuur en laatste zwangerschap. Anders heeft het weinig zin.

Jo (39)

“Na twee rondes borstvoeding en een vermageringskuur hingen mijn borsten er slap bij. Een lift heeft ze weer stevig gekregen. Erna waren mijn borsten wel een flinke maat kleiner..”

Griet (42)

“Ik zie het niet als een borstvergroting, maar als een reconstructie. Borstvoeding ruïneert je borsten. Ik heb er jaren over nagedacht, maar toch heb ik de ingreep erg onderschat. Het is ingrijpend, duur en pijnlijk.”

BORST VERGROTING

Wat: een borstvergroting is de meest uitgevoerde chirurgische ingreep. Men brengt prothesen in om de grootte of de vorm van de borsten te veranderen. De prothesen kunnen gevuld zijn met siliconengel of (minder vaak) met zoutwater. Afhankelijk van het beoogde resultaat beslist de chirurg welk type prothesen hij gebruikt en waar die het best geplaatst worden. Een borstvergroting gebeurt onder volledige narcose. Een andere optie is lipofilling.

Resultaat: aanvankelijk zijn de borsten nog erg gezwollen. Sport en zware inspanningen moet je ruim een maand vermijden. Moderne prothesen gaan gemiddeld 20 jaar mee. Betrouwbare fabrikanten geven een levenslange garantie op lekken of scheuren in de prothese.

Mogelijke complicaties: naast de algemene risico's van een operatie bestaat de kans op inkapseling, afhankelijk van het gebruikte implantaat. In ernstige gevallen geeft dat zichtbare vergroeiingen en pijnlijke verhardingen. Ook kunnen de implantaten verschuiven, verzakken of draaien. Andere risico's zijn lekkende of versleten implantaten. Vraag je chirurg naar technische uitleg over de implantaten die hij/zij gebruikt.

Richtprijs: gemiddeld € 5.000.

Doen? Hou er rekening mee dat de prothesen van een borstvergroting ooit vervangen moeten worden. ▶

90% heeft geen idee van wat plastische chirurgie kost. Dat is ook niet zo makkelijk op te zoeken.

BORST VERKLEINING

Wat: bij een borstverkleining wordt er vetweefsel, huid en klierweefsel weggesneden om het volume te verminderen en de vorm te verbeteren. Dat gebeurt via de huidplooi onder de borst en onder de tepel. Meestal wordt ook de tepel verplaatst om hem weer mooi centraal op de borst te plaatsen.

Resultaat: de eerste weken na de ingreep zullen de borsten gezwollen zijn, maar dat verdwijnt spontaan. Je hebt een verticaal litteken direct onder de tepel en in de plooi onder je borst. En eentje rond de tepelhof indien de tepel verplaatst wordt.

Mogelijke complicaties: alhoewel de meeste borstverkleinende operaties zonder complicaties verlopen, heb je de standaardrisico's van een chirurgische ingreep (nabloeding, infectie, bloedklonter, reactie op narcose). Sommige delen van de borst kunnen tijdelijk gevoelloos zijn, wat zich herstelt na enkele maanden. Rokers lopen het risico om de tepel te verliezen. Indien er voldoende weefsel achter de tepel wordt behouden, blijft borstvoeding meestal mogelijk. Check dat op voorhand met de arts.

Richtprijs: € 4.000 à € 5.000.

Doen? (Te) grote borsten kunnen mentaal en fysiek doorwegen. Als je de littekens erbij neemt, kan er letterlijk een last van je schouders vallen.

Els (37)

“Ik had rugklachten en complexen over mijn zware boezem. De operatie was letterlijk een opluchting, alleen heb ik spijt van het gevoelverlies in mijn tepels.”

Monique (62)

“Ik zie er tien jaar jonger uit, zonder dat iemand doorheeft dat ik onder het mes ben geweest. Al is het een zeer ingrijpende operatie: de pijn en duur van herstel heb ik onderschat.”

FACELIFT

Wat: een ingreep waarbij de verzakte gelaatsweefsels weer omhoog worden gebracht en het huidoverschot wordt weggenomen. Het gezicht krijgt zijn oorspronkelijke vorm terug, de huid wordt wat strakker en rimpels verminderen. Tegenwoordig worden ook de volumes van ingevallen gelaatsstreken hersteld met lipofilling, wat een veel natuurlijker resultaat geeft. Een facelift wordt meestal uitgevoerd onder volledige narcose. Een minifacelift is minder ingrijpend en duurzaam en wordt meestal onder plaatselijke verdoving gedaan.

Resultaat: de eerste weken na de ingreep is het gelaat gezwollen en heb je vaak blauwe plekken. De littekens zijn verborgen in de haarlijn ter hoogte van de slapen, voor- en soms de achterkant van de oren. Een strakkere huid, hals en scherpere kaaklijn laten je er jonger uitzien.

Mogelijke complicaties: bloeding, opvallende littekens, asymmetrie, gelaatsverlamming.

Richtprijs: een volledige facelift kost € 4.500 tot € 6.500. Voor een gedeeltelijke (wangen of voorhoofd) betaal je € 2.300 à € 4.000.

Doen? Een facelift moet subtiel gebeuren, zodat je geen al te groot contrast krijgt met andere zichtbaar verouderde zones.

NEUS CORRECTIE

Wat: een neuscorrectie corrigeert uitwendige afwijkingen van de neus. Kleinere correcties kunnen eventueel onder lokale verdoving, maar de regel is volledige narcose.

Resultaat: de eerste dagen verloopt ademhalen door de neus soms moeizaam. Je neus, maar ook gelaat en ogen zijn enkele weken gezwollen en zien bont en blauw. Pas na 9 à 12 maanden zie je het eindresultaat. Deze ingreep laat weinig zichtbare littekens na, die zich meestal aan de binnenkant van de neus bevinden.

Mogelijke complicaties: behalve de algemene risico's, kan je neus verdoofd aanvoelen en je reukvermogen verminderen. Dat kan van voorbijgaande aard zijn, maar ook blijven. Het resultaat kan ook asymmetrisch of niet geslaagd zijn.

Richtprijs: maximum € 6.500. Wanneer de ingreep ademhalingsproblemen oplost, kan de verzekering tussenkomen.

Doen? Je neus bepaalt je gezicht. Een drastische verandering zal je er heel anders (en niet noodzakelijk beter) doen uitzien. Begin er enkel aan als je realistische verwachtingen hebt, anders loop je het risico op een teleurstelling.

Alexandra (25)

“Mijn tussenschot stond scheef, waardoor ik moeilijk door mijn neus kon ademen en last had van verkoudheden. Omdat ik sowieso onder het mes moest, heb ik ook de knobbel op mijn neus laten weghalen. Ik ben blij met het resultaat, maar vond de pijn na de operatie wel traumatiserend.”

20% beslist impulsief. Goed geïnformeerde patiënten zijn doorgaans tevredener.

MET DANK AAN PLASTISCH CHIRURG DR. ALEXIS VERPAELE, TANDARTS PAULE PEETERS EN LASERSPECIALIST DR. CHRISTINE DIERICKX.